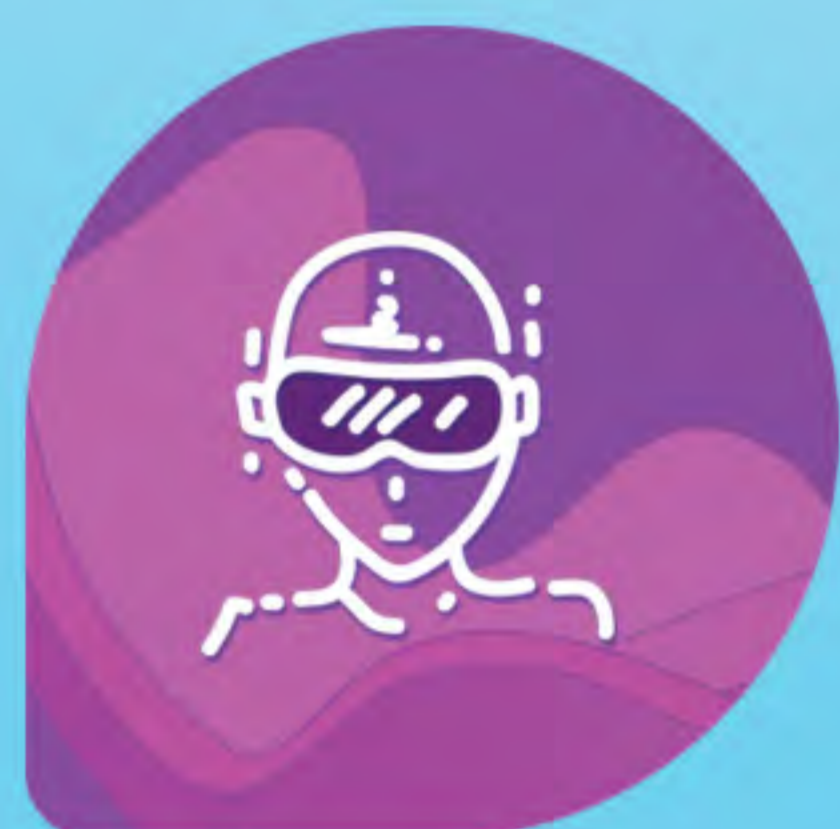


Calm'ON

CENTRE DE RELAXATION
NOUVELLES TECHNOLOGIES

Calm'On est un centre de relaxation au concept innovant :

- Il allie l'expertise d'un thérapeute à des appareils issus des nouvelles technologies.
- Il permet plus facilement et plus profondément d'atteindre un état de relaxation ressourçant.
- C'est un lieu également équipé de dispositifs de luminothérapie et d'oxygénothérapie vous préparant à la relaxation.



Relaxation par la réalité virtuelle

Musiques et environnements de détente vous accompagnent en amplifiant votre imagination.



Relaxation multisensorielle

Massage sonore & audio-strobe cette technique mobilise vos différents sens à la fois ce qui favorise un laisser-aller agréable.



Relaxation & biofeedback

(cohérence cardiaque, méditation pleine conscience guidée...)

Pendant que vous vous relaxez un appareil vous donne une image claire de votre progression en mesurant vos données physiologiques.





Séance de 30 minutes ou 1 Heure :

Inducteurs ou Réalité Virtuelle ou Massage sonore

25 € / 45 €

Neuro-Feedback / Bio-Feedback

28 € / 50 €



Tarif étudiant : 1 séance de 30 minutes *

20 €



Formule en duo 1 séance de 30 minutes *

50 €



Formule 5 séances de 30 minutes *

115 €



Formule 10 séances de 30 minutes *

225 €

* au choix parmi nos différentes prestations

Mila ACOURT

Hypnothérapeute - Directrice de Calm'ON

47, rue de l'abbaye Bat A 91330 Yerres

Téléphone : **01 69 05 96 03**

Secrétariat : **04 88 70 02 91**

Mail : **mila.acourt@gmail.com**

Calm'ON

CENTRE DE RELAXATION
NOUVELLES TECHNOLOGIES